



Dr. YU

Erfolgsunternehmer, Speaker, Autor & Taekwondo-Großmeister

Dr. YU alias Dr. Andreas Held weiß, wovon er spricht. Er hat bereits tausende Menschen auf ihrem Weg zur Meisterschaft unterstützt. Der Taekwondo-Großmeister ist Gründer und Betreiber der YU-Taekwondo-Schulen, des größten Kampfkunst-Unternehmens in Europa mit knapp 30 Standorten inklusive eigener Trainerakademie. Seine Erfolgsmethode hat er 20 Jahre lang perfektioniert und mit den Grundsätzen des YU-Taekwondo in Einklang gebracht. Lass dich von ihm in 11 Schritten auf dem Weg in ein freies und erfolgreiches Leben begleiten.

Mit seinem brandneuen Buch, „Der Weg des Meisters“, zeigt dir Dr. YU in 11 einfachen, nachvollziehbaren Schritten, was zwischen dir und deinem Erfolg steht und wie du zu dem erfolgreichen Leben gelangst, das du dir wünschst.

Diese 11 Schritte sind einfach. Du musst sie nur kennen. Genauso wie die Hürden, Sackgassen und Bremsen. Natürlich brauchst du auch Übung und nochmal Übung. Meister wirst du nicht durchs Lesen – du musst ins TUN kommen!

Als Speaker begeistert und motiviert Dr. YU durch seine Beispiele und Parallelen aus der Kampfkunst Taekwondo. Erfolg beginnt mit dem richtigen Mindset. Denn wir alle tragen den Schlüssel zum Erfolg in uns. Deshalb beginnt jede Entwicklung mit der Entdeckung der eigenen Potenziale. Ein Meister der Kampfkunst weiß, wie er sich motiviert, wie er seine Energie steuert und einsetzt. Diese Geheimnisse verrät dir Dr. YU in Webinaren, Veranstaltungen und in seinem neuesten Buch: „Der Weg des Meisters“.

Hier geht es zur [Leseprobe](#).

Die Weisheiten des YU-Taekwondo helfen dir dabei, auch wenn du kein Kampfsportler bist: Es verbindet Geist, Körper und Seele und ist geprägt vom Streben, sich zu perfektionieren. Befreie dich aus Zwängen, negativen Gedankenschleifen und limitierenden Meinungen über dich und die Welt. Ein Meister geht selbstbestimmt durchs Leben. Er kennt seine Selbstwirksamkeit und schöpft sein volles Potenzial aus. Es gibt dann keine Hürden mehr, die unüberwindbar erscheinen.

Kontakt zu Dr. YU:

Büro Dr. Andreas Held
YU Taekwondo
Wagramer Straße 147A, 1220 Wien
Presse & Öffentlichkeitsarbeit: Astrid Rauch
Tel: 0043 (0) 676/697 50 35

Buchungsanfragen für LIVE-Events und Webinare unter 0043 (0) 676/697 50 35,
yu@dr-yu.at. Mehr Infos unter www.dr-yu.at